

Presentación pública

El teletrabajo como oportunidad para las áreas rurales de Castilla y León

Informe en colaboración con



**Junta de
Castilla y León**

Pradoluengo, Burgos, 7 de julio 2025



Motivación del estudio: el papel de los centros de teletrabajo rurales

Objetivos ↔ *Preguntas relevantes*

Primer bloque: **Diagnóstico**

Comprender la evolución reciente del teletrabajo en España y su potencial como revitalizador de zonas rurales

Segundo bloque: **Políticas públicas**

Ayudar a la mejora de los centros de teletrabajo de COWOCYL y la atracción de nuevos pobladores a las zonas rurales de CyL

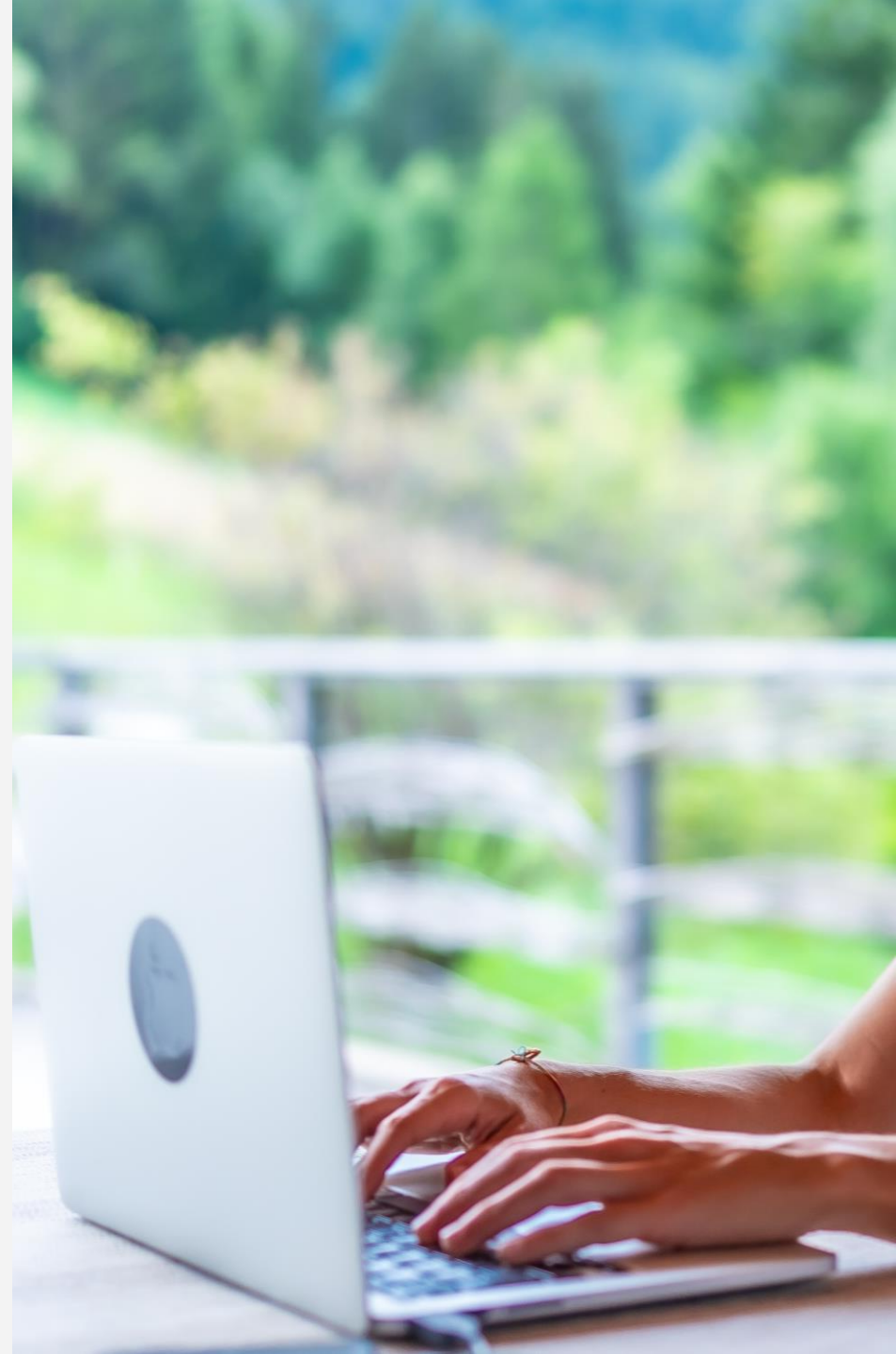
¿Cómo potenciar los centros de teletrabajo en Castilla y León

¿Cuántos teletrabajadores son susceptibles de mudarse a zonas rurales de CyL?

¿Qué ha funcionado en otros países desarrollados a la hora de atraerlos?

Índice

1. Tendencias recientes de teletrabajo en España y Castilla y León
2. El efecto del teletrabajo en las migraciones hacia Castilla y León
3. El potencial del teletrabajo para Castilla y León
4. Agentes implicados en el teletrabajo rural de Castilla y León
5. Ejemplos exitosos de teletrabajo rural
6. Propuestas



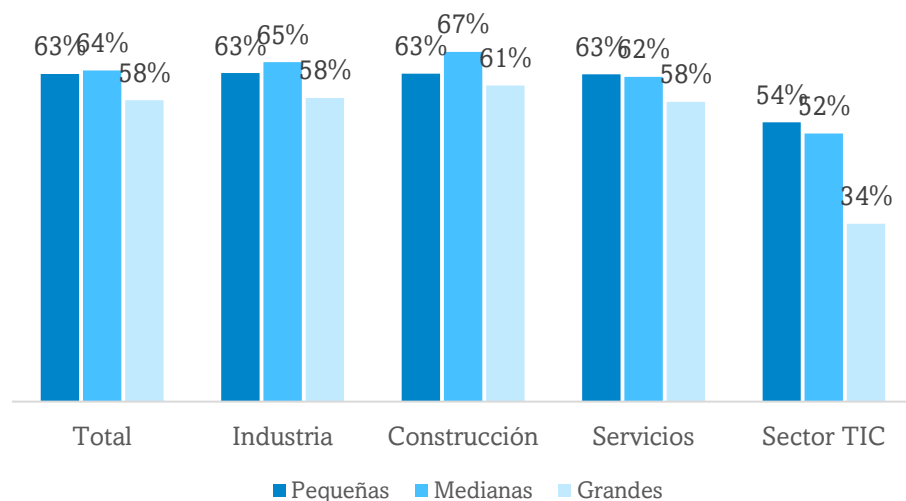
01. Tendencias recientes de teletrabajo en España y Castilla y León



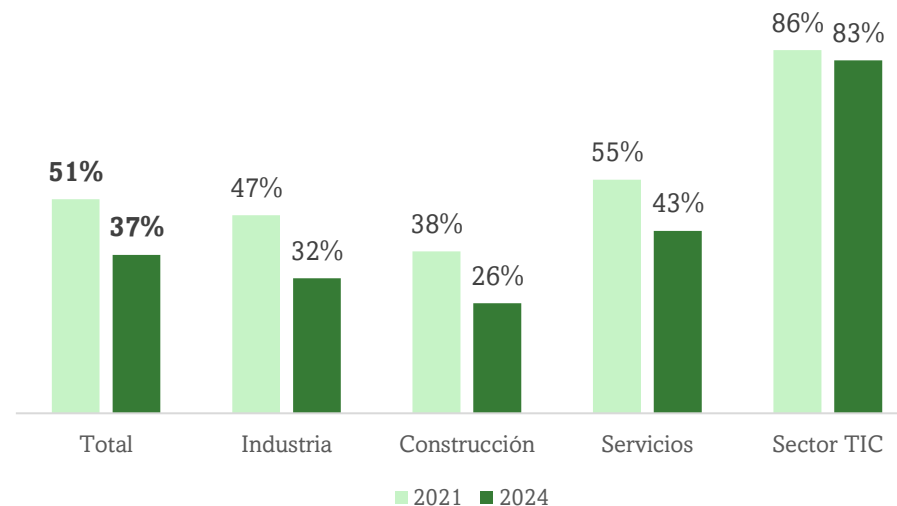
Grandes empresas y el sector TIC encabezan el mantenimiento del teletrabajo a nivel nacional

- Tras la reapertura económica post-Covid, muchas empresas han vuelto a esquemas de trabajo más presenciales. No en vano, **cerca de dos tercios de las empresas que se iniciaron en el teletrabajo, lo hicieron únicamente obligadas por la situación de pandemia.**
- Pese a la caída general (**51% de empresas que permitían teletrabajo en 2021, frente al 37% de 2024**), las grandes empresas y el sector tecnológico siguen mostrando altos niveles de teletrabajo, seguidas de empresas de servicios. También se aprecia que el teletrabajo habitual se ha sustituido por esquemas más ocasionales.

Porcentaje de empresas que permiten la realización de teletrabajo únicamente desde que surgió el Covid-19, 2021



Porcentaje de empresas que permiten el teletrabajo, por sector, 2021-2024 (porcentaje sobre el total)

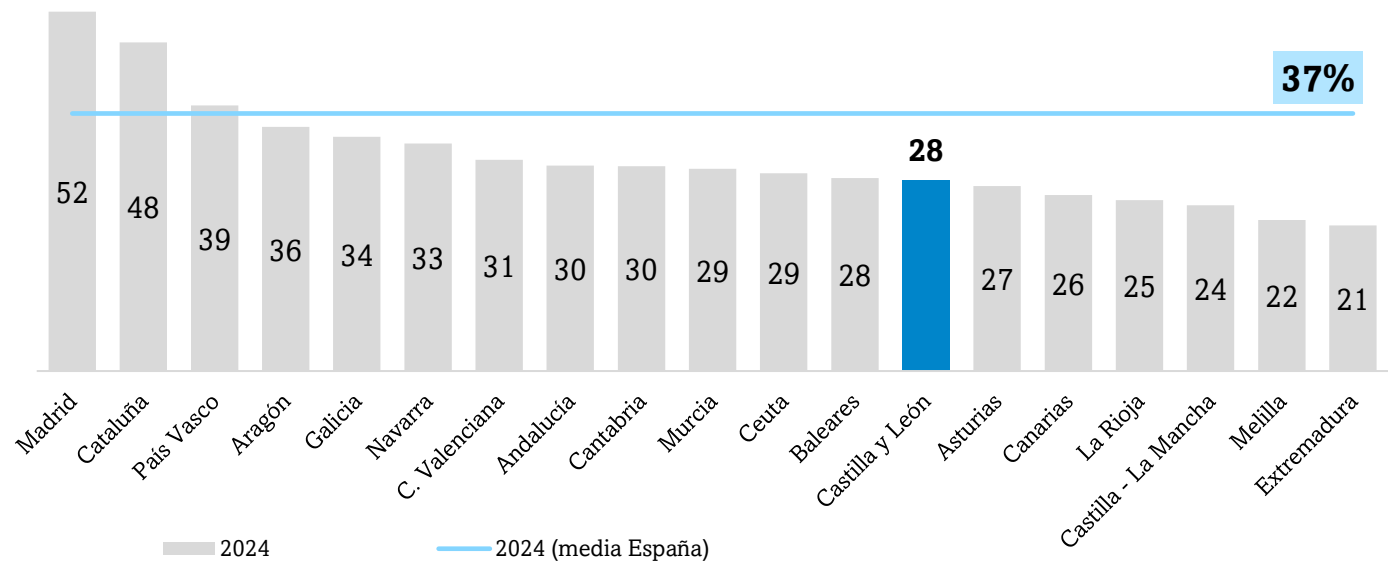


Fuente: Afi a través de INE

Castilla y León muestra menor penetración del teletrabajo, 9 puntos por debajo de la media nacional

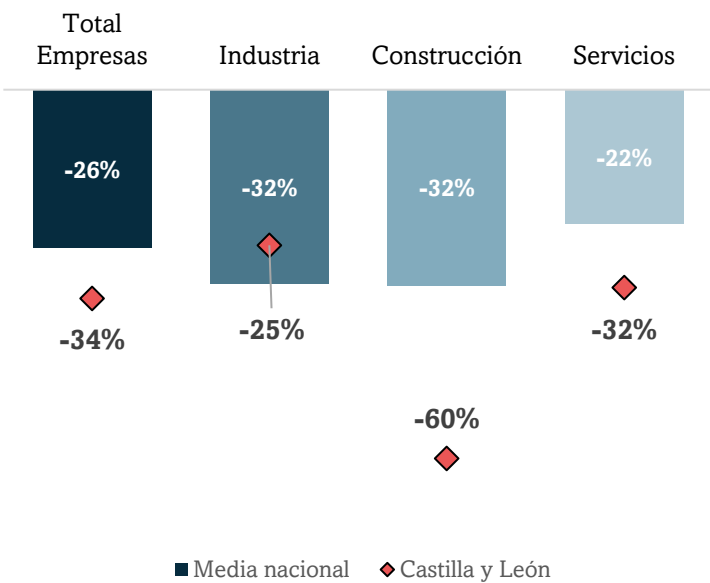
➤ **Además del menor nivel, la región muestra caídas más pronunciadas en el teletrabajo entre 2021 y 2024.** Aunque la caída del teletrabajo ha sido un fenómeno a escala nacional, el desempeño de Castilla y León ha sido relativamente peor en ciertas categorías de actividad, especialmente vinculadas al sector servicios y especialmente de la construcción.

Porcentaje de empresas que permiten el teletrabajo, por comunidad autónoma, 2024



Fuente: Afi a través de INE

Variación en el número de empresas que ofrecen teletrabajo, por sector, 2021-2024

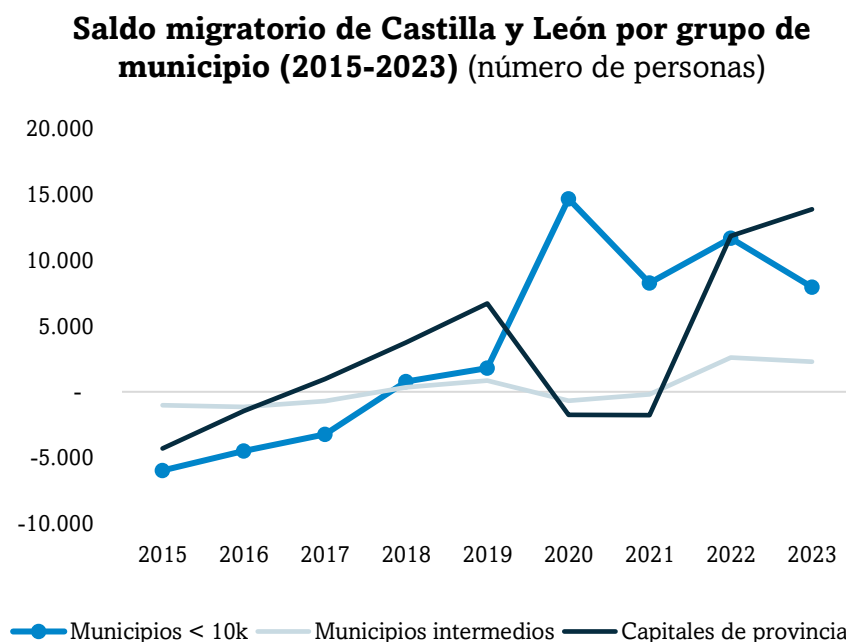
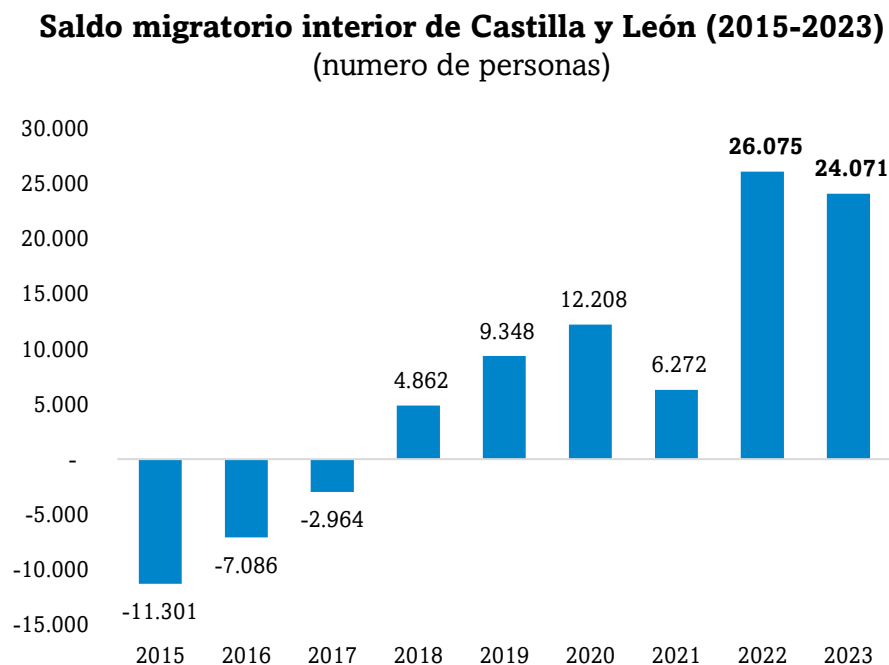


02. El efecto del teletrabajo en las migraciones hacia Castilla y León



El saldo migratorio de Castilla y León ha mejorado desde 2015, también entre los municipios más pequeños.

- En 2015, Castilla y León perdía 11.000 personas al año frente al resto de comunidades autónomas, **una situación que comenzó a revertirse en los años previos al Covid-19, experimentando un repunte especialmente fuerte en 2022 y 2023**, con un saldo migratorio neto positivo de alrededor de 25.000 personas por año.
- Esta mejora en el saldo migratorio interior no se explica únicamente por el crecimiento de las capitales de provincia, **los municipios de menos de 10.000 habitantes también han mejorado de forma muy considerable**, si bien gran parte de esa mejora ha venido a partir de 2020.

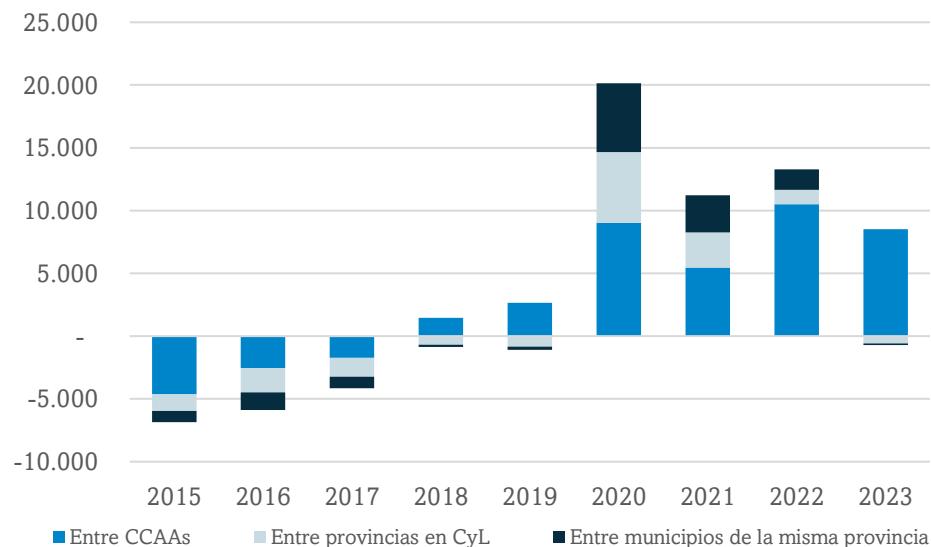


Fuente: Afi a través de la Encuesta de Variaciones Residenciales (INE)

En los años donde el teletrabajo era más intenso, los municipios rurales de Castilla y León disfrutaron de un superávit migratorio significativo

- Entre los municipios de menos de 10.000 habitantes, **el repunte del saldo migratorio en 2020 y 2021 se explicó parcialmente por una mejora del saldo migratorio respecto a sus propias capitales de provincia, un efecto que desapareció en el 2022 y 2023.**
- Gran parte de estos flujos se compone de personas que se desplazaban desde capitales de provincia, tanto de dentro de la región, como de fuera.

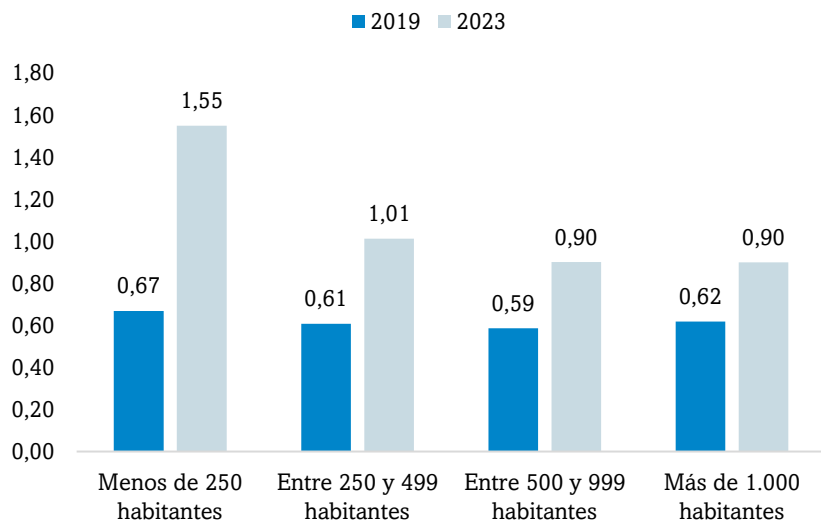
Composición del saldo migratorio de los municipios rurales en Castilla y León (2015-2023) (número de personas)



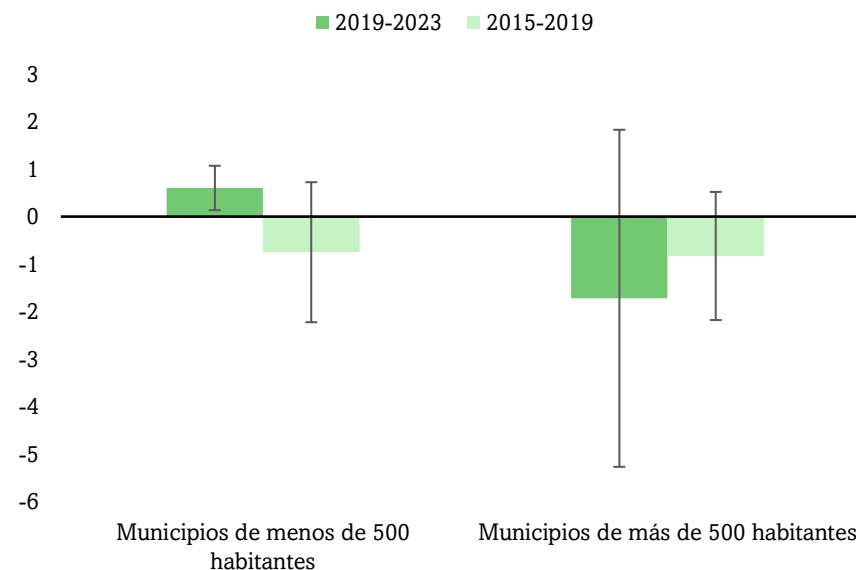
En los municipios más pequeños, un incremento del peso del teletrabajo se asocia con ligeras mejoras de población en el municipio

- Tras construir un índice de teletrabajo a nivel municipal a partir de los datos de afiliación y los microdatos de la EPA, se puede apreciar que **la intensidad del teletrabajo ha crecido en todos los municipios de Castilla y León, con especial fuerza entre los más pequeños.**
- Entre 2019 y 2023, los incrementos del índice del teletrabajo se asociaron con crecimientos de la población en los municipios de menos de 500 habitantes. **Esto puede ayudar a explicar el mejor resultado de estos municipios en su saldo migratorio en ese periodo.**

Índice medio de teletrabajo por tamaño de municipio en Castilla y León (2019-2023)



Efecto de un incremento de un punto en el índice de teletrabajo sobre la variación de la población por municipio



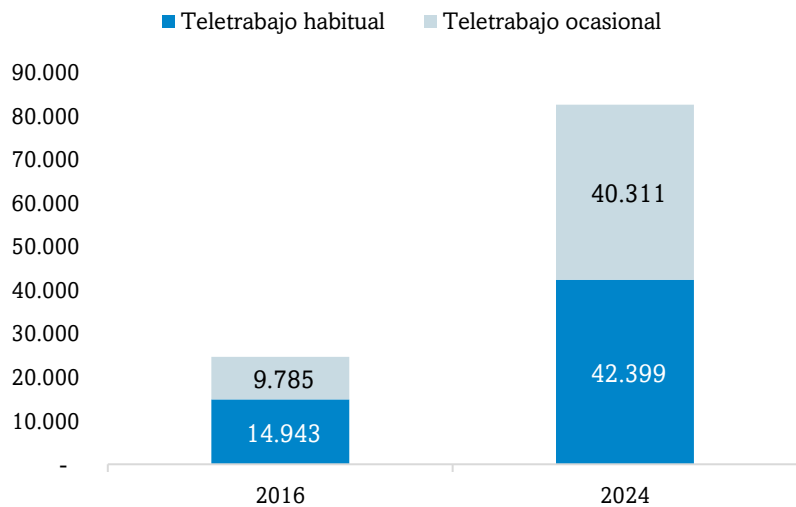
03. El potencial del teletrabajo para Castilla y León



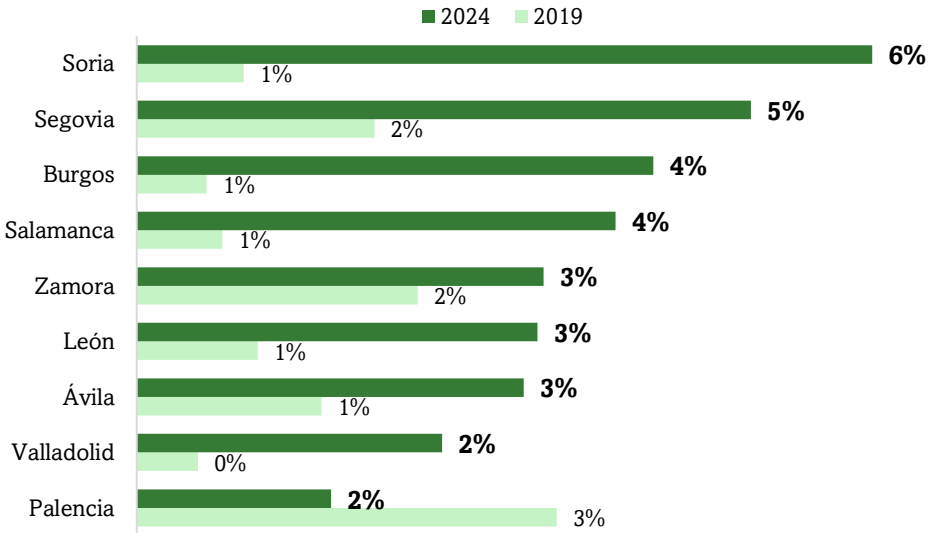
En 2024 cerca de 83.000 trabajadores con altos niveles de teletrabajo nacidos en CyL se encontraban residiendo en otras regiones

- Este grupo de trabajadores tienen una **mayor probabilidad de volver a su comunidad autónoma de nacimiento**, lo que les convierte en un grupo de trabajadores especialmente atractivo de cara a incentivar mejoras del teletrabajo que posibiliten cambios de residencia.
- Este grupo de trabajadores representaba en 2024 **cerca del 3,5% de la población de Castilla y León**, con un potencial superior en provincias como Soria o Segovia.
- De estos 83.000 trabajadores, alrededor de la mitad teletrabajaban tres o más días en semana (mayor facilidad para realizar un cambio de residencia).

Evolución de trabajadores nacidos en C. y León con altos niveles de teletrabajo residentes en otras CCAA por intensidad (2016-2024)



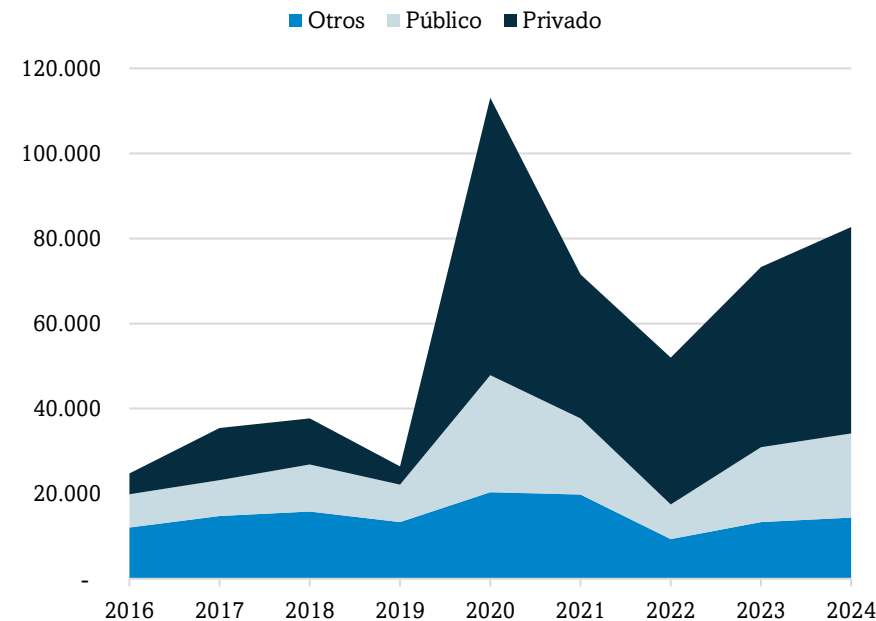
Potencial de teletrabajo en Castilla y León como porcentaje de la población por provincia



Estos trabajadores están empleados en empresas privadas y sectores de alto valor añadido, reforzando su potencial efecto positivo

➤ Desde 2019, los trabajadores con alto nivel de teletrabajo y nacidos en CyL se ha incrementado esencialmente por el crecimiento de trabajadores asalariados del sector privado y en áreas como las TIC, actividades científicas o de industria manufacturera.

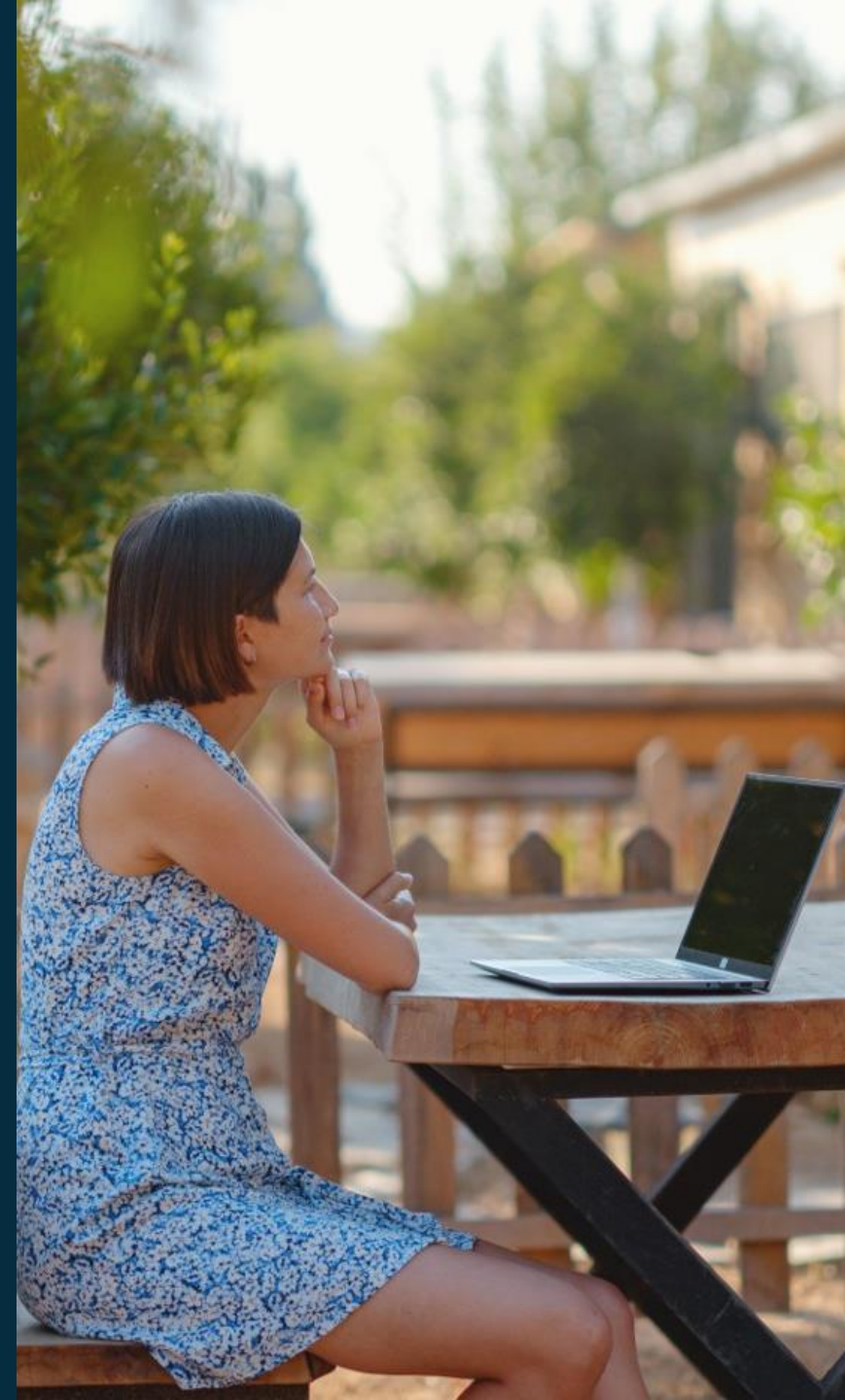
Lugar de trabajo del conjunto de potenciales teletrabajadores
(número de personas)



Sector de trabajo del conjunto de potenciales teletrabajadores
(número de personas)



04. Agentes implicados en el teletrabajo rural de Castilla y León



Encuesta a usuarios: una muestra selecta...

Con el fin de realizar un análisis cualitativo sobre los distintos agentes que forman parte del ecosistema de espacios de teletrabajo integrados en la red COWOCYL, se realizó una encuesta a usuarios potenciales y actuales de dichos espacios. Las principales características asociadas a las 263 personas consultadas son las siguientes:

Características socioeconómicas

1. **Nivel educativo muy alto:** el 52% tiene educación terciaria, frente al 27% de la población.
2. **Rentas elevadas:** casi un 20% de la muestra obtiene rentas mensuales de más de 3.000 euros.
3. **Posiciones de relevancia:** un 24% son directores y gerentes dentro de sus empresas y menos de un 4% son operarios manuales.
4. **Empresas de referencia:** casi el 50% de los encuestados trabajan en empresas de más de 250 empleados.
5. **Experiencia significativa:** más de 20 años de experiencia, con pocos periodos de desempleo o inactividad.
6. **Sectores de alto valor:** más de un tercio de la muestra trabaja en el sector TIC o asociados .

Encuesta a usuarios: ...que prefiere combinar lo urbano y lo rural

Con el fin de realizar un análisis cualitativo sobre los distintos agentes que forman parte del ecosistema de espacios de teletrabajo integrados en la red COWOCYL, se realizó una encuesta a usuarios potenciales y actuales de dichos espacios. Las principales características asociadas a las 263 personas consultadas son las siguientes:

Características del teletrabajo



Esquemas de teletrabajo muy flexibles

El 56% de los usuarios encuestados puede elegir tres o más días de teletrabajo.



Preferencia por combinación de trabajo urbano y rural

Un 31,8% teletrabaja tanto en zonas urbanas como rurales, en parte porque se trata de personas que ya tienen lazos importantes con la España rural.

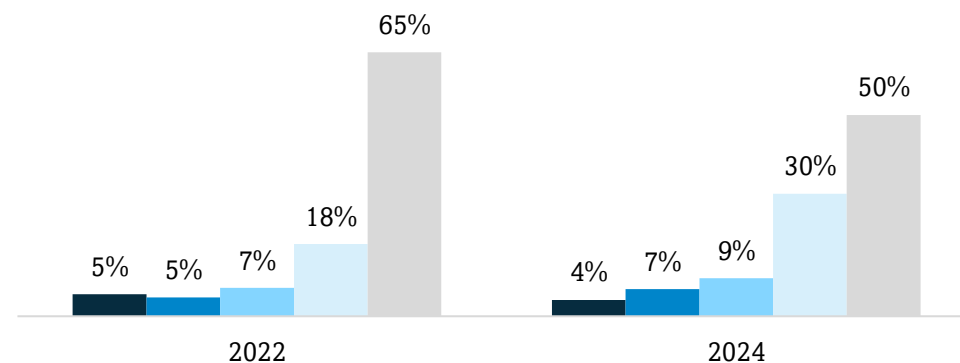
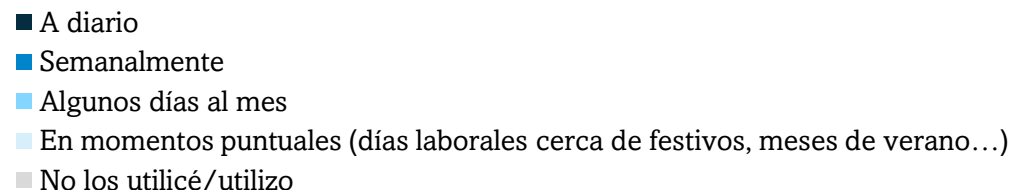


El trabajo desde casa desplaza el uso de centros de teletrabajo rurales

De las personas encuestadas que han dejado de utilizar los centros de COWOCYL, el 36,4% lo han hecho porque habían acondicionado su vivienda.

¿Cómo ha evolucionado tu uso de los centros de teletrabajo de COWOCYL?

Responda con los dos usos más comunes a lo largo de cada año.



Focus Group: cinco elementos de mejora

Asimismo, se realizó un Focus Group con representantes de los siete grupos de acción local que integran COWOCYL, para obtener un mejor conocimiento sobre la red de espacios de coworking. A partir de este ejercicio, se encontraron los siguientes aspectos a mejorar:

01 **Demanda creciente pero débilmente canalizada:**

- Existe un buen producto (los centros), pero falla su visibilidad y comunicación, tanto presencial como en redes sociales.

02 **Experiencia de usuario mejorable (“generar valor”):**

- Se han identificado problemas con los procesos de reserva, la conexión por cable o los accesos, pero no así con el precio.

03 **Debilidades en la gobernanza y modelo de gestión:**

- Hay una desconexión entre quien gestiona el día a día y quien financia o toma decisiones estructurales, lo que limita la innovación y mejora de servicios.

04 **Apoyo institucional puntual:**

- El apoyo financiero es esporádico y focalizado solo en momentos de apertura, sin continuidad ni mantenimiento.

05 **Retos de identidad y expansión de la red:**

- La marca COWOCYL parte de una asociación entre varios grupos de acción local, pero está limitada geográficamente.

05. Ejemplos exitosos de teletrabajo rural



Revisión bibliográfica: ¿Qué sabemos del efecto del teletrabajo en las zonas rurales?

A. Genera un impacto económico positivo en las zonas rurales:

Principalmente por medio de la diversificación del empleo en el entorno rural, al atraer perfiles de profesionales cualificados.

B. Contribuye a la repoblación rural:

Al desvincular el lugar de residencia del lugar de trabajo, permite que las personas se instalen en zonas rurales en busca de una mejor calidad de vida.

C. Los espacios de coworking, claves en la integración de los nuevos residentes:

Estos espacios actúan como infraestructura habilitadora del teletrabajo en el medio rural, y juegan un papel muy relevante en la integración inicial de los nuevos pobladores.

D. Dinamiza el mercado laboral y genera oportunidades para la población local:

El teletrabajo, en zonas rurales, promueve tanto la retención de población joven como la inclusión de las mujeres en el mercado laboral de las zonas rurales.

¿Qué está funcionando en Europa y España?



Francia



Alemania



Irlanda



Portugal



Estonia



Italia

- ✓ Todos han desarrollado redes nacionales, con **plataformas y experiencias unificadas**.
- ✓ Los centros no solo proveen de espacios de teletrabajo, si no que se perciben como elementos clave del desarrollo rural en la zona en la que operan.
- ✓ Buscan sinergias con negocios e iniciativas ya existentes.



Cowocat Rural

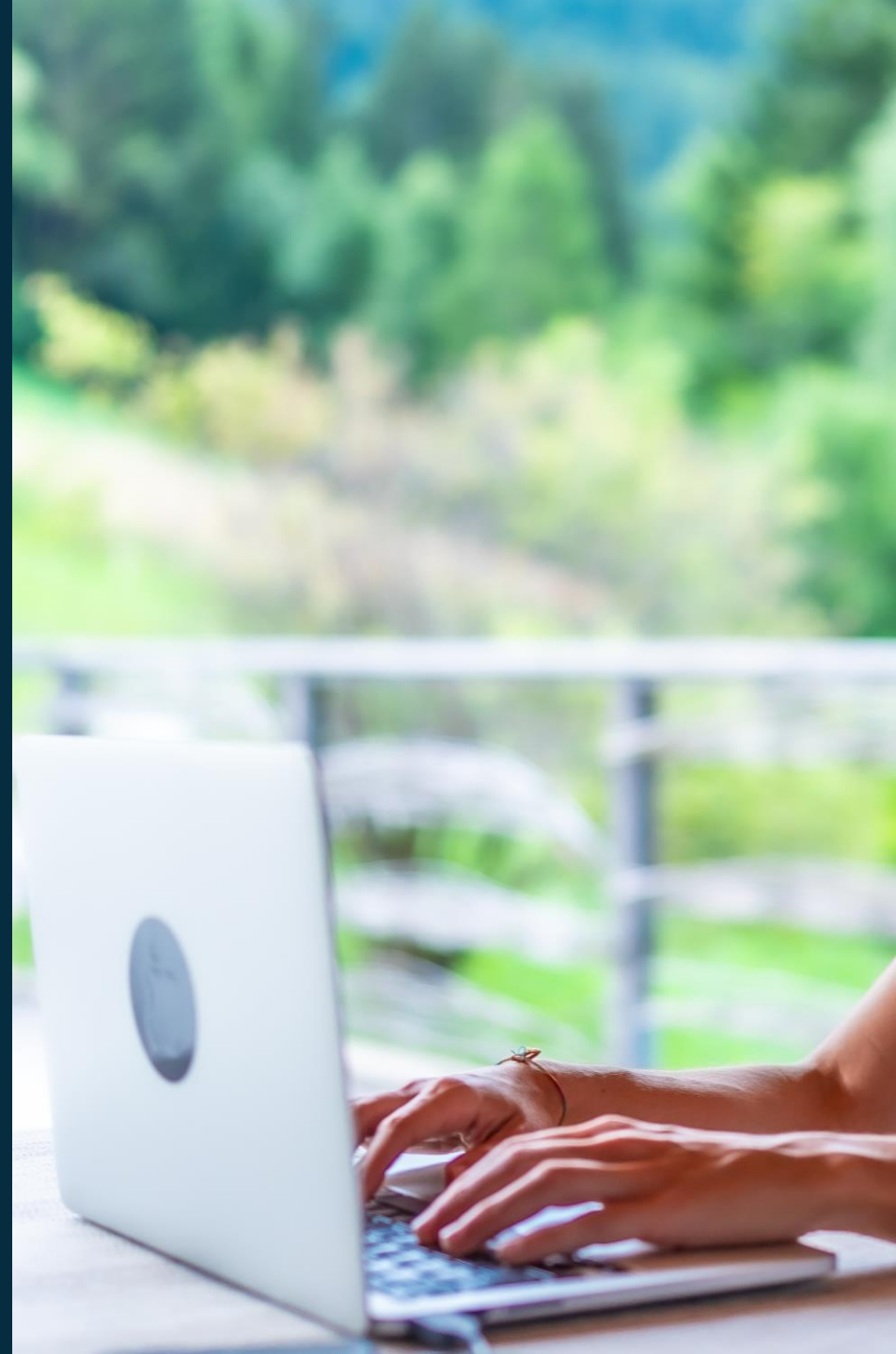
- ✓ Experiencia pioneras en España en la promoción del coworking en zonas rurales. Más allá de habilitar espacios físicos, Cowocat ha puesto el foco en **crear redes sociales activas**, identificar comunidades profesionales preexistentes y ofrecer apoyo a través de un equipo de dinamizadores.



Centros de Innovación Territorial

- ✓ Espacios desde los que se articulan múltiples iniciativas de innovación aplicada al desarrollo rural. Uno de los ejemplos más representativos es **el CIT Circular de Cáceres**.

06. Propuestas



Propuestas de mejora en la gestión de los centros de teletrabajo

1. Estandarización de experiencias para consolidar COWOCYL:

Los centros de teletrabajo de COWOCYL deben generar toda una experiencia de usuario similar, para lo que es necesario proveer de un mínimo de conexiones, dispositivos, reservas, insonorización. Todo ello sin dejar de lado la atención personalizada, de la que se encarga cada GAL.

2. Establecer convenios de gestión compartida entre entes locales y redes como COWOCYL:

Para mejorar la sostenibilidad y eficacia de los centros, se recomienda institucionalizar la colaboración entre los municipios (que suelen ser los titulares de los espacios) y asociaciones como COWOCYL (que asumen su gestión diaria).

3. Crear un fondo flexible de apoyo a la mejora técnica y experiencia de usuario:

En línea con los comentarios de los usuarios y gestores, se propone habilitar una línea de financiación pública destinada a mejoras técnicas y operativas de bajo coste, pero alto impacto, como cerraduras electrónicas, sistemas de reservas digitales ágiles o programación de actividades.

Propuestas legislativas amplias para fomentar el teletrabajo rural

1. **Reformar la Ley 10/2021 para fomentar el teletrabajo habitual:**

Es necesario reformar la ley 10/2021, para evitar el desigual trato que reciben las empresas en función de la intensidad de teletrabajo de sus empleados, pues actualmente se penaliza a aquellas que ofrecen opciones de teletrabajo más intenso.

2. **Establecer un conjunto coherente de ayudas fiscales a trabajadores que cambien su residencia habitual a áreas rurales:**

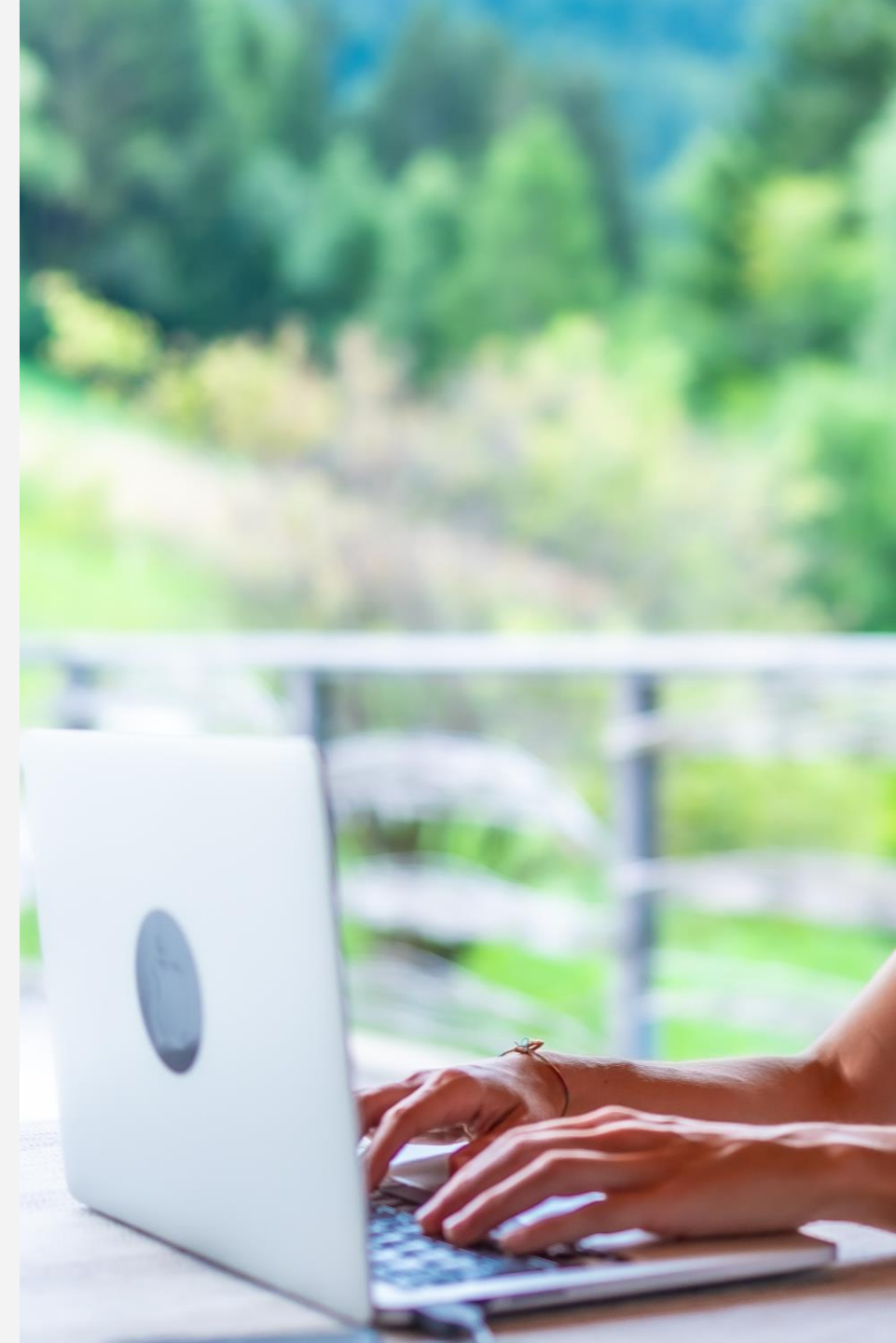
Esto supone un cambio respecto a las ayudas ya existentes, poniendo el foco en incentivar los movimientos de población para contener el gasto y volver las ayudas más eficientes.

3. **Establecer una colaboración estrecha entre diferentes ámbitos públicos de actuación sobre la despoblación, vivienda y transporte:**

En el ámbito autonómico y nacional, es necesario coordinar esfuerzos con otras áreas de actuación, especialmente las relacionadas con vivienda y transporte, dos aspectos clave para poder integrar las zonas rurales con núcleos urbanos que permitan, especialmente a teletrabajadores ocasionales, plantearse cambios de residencia.

Lecciones aprendidas

- 01** El teletrabajo ha demostrado ser una **herramienta útil** para atraer población hacia zonas rurales de CyL.
- 02** Existe un **stock relevante** de trabajadores con lazos con CyL que podrían retornar a la región gracias al teletrabajo.
- 03** Los centros de COWOCYL son cada vez más conocidos, precisando mejoras en la **visibilidad, gestión y financiación**.
- 04** Avanzar hacia leyes sobre teletrabajo que **incentiven el teletrabajo habitual**, en consonancia con las políticas fiscales, vivienda o transporte.



El teletrabajo como oportunidad para las
áreas rurales de Castilla y León

Gracias

Informe en colaboración con



**Junta de
Castilla y León**

Pradoluengo, Burgos, 7 de julio 2025

